

## 令和6年度 ケアハウス サンライズ 活動報告

### 4月 1日 ホットケーキを食べよう

職員の焼いたホットケーキを「おいしい」「美味しい」と食べ大喜びの入居者様達でした。

### 8日 うたの会（毎月開催）

イベントホールに集合し、皆でカラオケやリズム体操をして楽しみました。いつも大盛り上がりです。

### 5月 7日 お花見

当麻アスレチックへお出かけ🌸桜は少なかったけれど外の美味しい空気を吸いリフレッシュしました。

### 6月 2日 脳トレーニング

カラオケコンテンツに入っている脳トレ問題にチャレンジ、脳の活性化を図った後は茶話会で談笑しました。

### 3日 ドライブ

10日 北彩都ガーデンへのドライブ 天候にも恵まれ、公園内を散策し、アイスを食べました。

### 7月 1日 永山神社祭 駐興祭

玉串奉典後、獅子舞や舞奉納を見学し福を頂きました。

### 8月 5日 夏まつり

玄関前広場にて、焼き鳥・かき氷等を味わい、童心にかえってヨーヨー釣りを楽しみました。

### 9月 16日 燦燦会（敬老祝賀）・開設20周年記念昼食会

美味しい食事を楽しみ、職員余興で笑いました。100歳の誕生日を迎えた3名の入居者様は、後日、総理大臣からの表彰状を満面の笑みで受け取りました。

### 10月 28日 紅葉見学

旭山方面へドライブしました。車窓からの景色を楽しみました。

### 11月 18日 南瓜団子を食べよう

秋の収穫カボチャ 芸術の秋でもあるので、音楽を聴きながら南瓜団子を玄米茶と共に頂きました。タレの味が絶品だったようです。

### 12月 23日 クリスマス忘年会

もういくつ寝るとお正月♪会食を楽しみ、クリスマスプレゼントをサンタさんから頂きました。

## 1月13日 新春昼食会

会食を楽しみ、町毎に「おみくじ」を引き豪華景品（菓子・飲み物）が渡されました。町毎の茶話会やミニレクリエーション活動で美味しく頂きます。

別日に書初もしました。

## 2月 3日 豆まき

年男・年女の紹介後、職員扮する鬼めがけてボールをぶつけ「鬼は外、福は内」入居者様の動きや表情がピカイチ輝いています。

## 3月10日 喫茶店

メイド服を着ている職員に入居者様達も大喜び 美味しいロールケーキとコーヒー、チョコ菓子等を頂き、「喫茶サンライズ」を楽しんで頂きました。

※この他、町毎で、ミニレクリエーション活動を行っています。

これからも季節に合わせた行事活動を行い余暇の充実を図っていきたいと思います。



## 令和6年度 サンライズ デイサービスセンター活動報告

### 4月25～27日 キトウシ森林公園 花見

桜は満開で待ちに待ったお花見を楽しむ事が出来ました。帰りは、東川道の駅に立ち寄りソフトクリームを食べ談笑して帰ってきました。

### 6月10～29日 買物とランチへ行こう

少人数での機能訓練を兼ねてのお出かけ 旭川駅内で食事をしてから、「壺やき花の杜」でお買い物 沢山のお土産を買い大満足でした。

### 8月 1～29日 昼食と買い物へ行こう

小人数でのお出かけパートⅡ 今回は、はま寿司で食事を摂り永山イオンでお買い物 外食は大好きな利用者様達です。

### 8月21～22日 夏祭り

北海道の短い夏を楽しもうと屋外で焼き鳥や焼きそば、のり巻き等々屋台並みの食事をワイワイと楽しみ、千本くじで何が当たるかなとドキドキ感もクライマックスでした。祭り後の口腔ケアは職員がしっかりチェックしていました。

### 9月11～12日 燦燦会（敬老祝賀）・開設20周年記念昼食会

美味しいお弁当と職員余興、外部ボランティアさんの南京玉簾や音楽レク、ゲームと盛りだくさんの楽しい時間を過ごしました。

### 11月12～29日 買物と喫茶店へ行こう

ダイイチ東旭川店でお買物をし、六花亭豊岡店の喫茶コーナーで休憩をしてきました。美味しい和菓子で休憩したり、家族にお土産を買ったりと荷物は膨らみ続けます。

### 12月18～19日 クリスマス・忘年会

職員余興のマツケンサンバに合わせて、利用者様もキラキラバトンをもって一緒に踊りました♪ クリスマスケーキも美味しかったです。

### 12月26日 餅つき（施設用鏡餅作成）

年末の恒例行事となっています。利用者様達の杵の扱いと手返しは最高です。良い餅がつきあがった後の餅丸めが上手で、あっという間にお正月を迎える準備が整いました。（感謝）

### 1月8～9日 新年会

会食後のチーム対抗福笑いは大盛り上がり。正直どのチームも優勝級な出来で審査委員長の施設長は頭を抱えていました。



