

サンライズ 4月の行事

4月28日 ケアハウスにて、運動会が行われました。

「北国の春」にあわせてのリズム体操に続きラジオ体操で身体をウォームアップ。紅白に分かれた入居者様と職員一致団結の「応援合戦」の後、じゃんけんゲーム、白布流し、物送り競争で大盛り上がりでした。

運動後は、冷たいサイダーで興奮冷めやらぬ喉を潤しました。



4月22日～26日 デイサービス利用者様との外出行事。

キトウシ森林公園でおいしい空気を吸ってきました。残念ながら、桜の開花宣言はまだ先になってしまいましたが、その後、みんなが楽しみにしている「東川 道の駅」に寄り美味しいソフトクリームを食べてきました。

