

## サンライズ 11月の活動

- 11月 10日（月） ケアハウス 大好きなラーメンを食べに行きました（外食）  
17日（月）
  - 市内の「熊っこラーメン」とっても美味しく、入居者様も大満足でした。サンライズの給食で提供されるラーメンも好評なのですが、ラーメン屋さんで食べるラーメンは格別なようです。 男性二人は麺が二人前でカツものっているジャンボラーメンを食したそうです。



- 20日（木） BCP計画の目的、及び、台風・大雨・浸水を想定した机上研修を実施しました。

・新ハザードマップにより、当施設の約65%が0.0~0.5m洪水浸水想定区域となっております。（以前までは、10%程度でした）毎年の見直しが如何に大切であるかを考えさせられます。

- 8日（土）～ デイサービス 「六花亭」お買い物

22日（土）

- 期間内9日間で、4～6名のグループに分かれて「六花亭豊岡店」さんに喫茶とお買い物で利用させていただきました。  
店内の喫茶コーナーでおいしいケーキやコーヒーを楽しみ、美味しいお菓子を自分用や家族へのお土産に買ってきました。

- 16日（日） ひだまりサロン

・今月のサロンでは、株ヤクルト北北海道の栄養士さんに「出前講座」～腸内環境と食中毒・感染症～についてお話をさせていただきました。脳トレ・機能訓練、クッキングに分かれて活動した後は、高齢者が積極的に摂りたいカルシウムいっぱいのお料理を参加者全員でいただきました。