

## サンライズ 1月の活動（2026年）

### 1月 1日（木） ケアハウス 書初め

- ・ 午年元旦に思い思いの書を楽しみ、美味しい甘酒を飲みながらホットする時間を過ごしました。「書は芸術ですね」皆さんの筆使いが上手なので見とれてしまいます。



### 14日（水） デイサービス 新年会

～

### 16日（金）

- ・ 今年の新年会では、巨大すごろくゲームをしました。色々な質問に答え運動をしたり、早口言葉を言わされたり、体を使ってのゲームでした。「変顔をして下さい」の指示も笑いながら笑顔で乗り切る利用者様達。職員作の獅子に頭を噛まれ、神社で初詣もいたしました。

♪ 2026年もよろしくお願いいたします ♪

