

日	曜日	全 児 童		3歳未満児		日	曜日	全 児 童		3歳未満児	
		昼 食	3時おやつ	9時おやつ	未満児主食			昼 食	3時おやつ	9時おやつ	未満児主食
1	水	豚肉の生姜焼き みそ汁(キャベツ) じゃがいもの炒め物 くだもの	コーンフレーク牛乳	牛乳	ごはん	15	水	かみなり豆腐 みそ汁(もやし) キャベツの中華あえ くだもの	牛乳 野菜ポッキー	牛乳	ごはん
2	木	揚げタラのおろしかけ みそ汁(さつまいも) ほうれん草のバター炒め くだもの	牛乳 バナナ入りホットケーキ	牛乳	ごはん	16	木	チキンカツ コンソメスープ ポテトサラダ くだもの	牛乳 チーズマフィン	牛乳	バターロール
3	金	いり豆腐 みそ汁(もやし) おかかあえ くだもの	牛乳 ちりめんラスク	牛乳	ごはん	17	金	千草焼き みそ汁(かぼちゃ) ほうれん草のなめたけあえ くだもの	牛乳 キャラメルラスク	牛乳	ごはん
4	土	あんかけうどん くだもの ちくわのマヨごまあえ	牛乳 お菓子	牛乳	うどん	18	土	やきそば 中華スープ チーズ くだもの	牛乳 お菓子	牛乳	やきそば
6	月	鶏のごま照り焼き みそ汁(じゃがいも) のりあえ くだもの	牛乳 きなこクッキー	牛乳	ごはん	21	火	豚肉のマーマレード焼き 野菜スープ ブロッコリーサラダ くだもの	牛乳 かぼちゃ団子	牛乳	食パン
7	火	かぼちゃコロッケ 小松菜スープ 三色ナムル くだもの	牛乳 みそおやき	牛乳	食パン	22	水	親子煮 みそ汁(大根・油揚げ) しらすあえ くだもの	牛乳 揚げパン	牛乳	ごはん
8	水	鮭の秋色焼き みそ汁(豆腐) きんぴらごぼう くだもの	牛乳 たまごサンド	牛乳	ごはん	24	金	ほっけの竜田揚げ みそ汁(なめこ) ひじき炒り煮 くだもの	牛乳 じゃがいもおやき	牛乳	ごはん
9	木	かにたま風オムレツ きこのスープ フレンチサラダ くだもの	牛乳 ふかしいも	牛乳	バターロール	25	土	しょうゆ野菜ラーメン ゆでたまご くだもの	牛乳 お菓子	牛乳	ラーメン
10	金	生揚げと大根の炒め煮 みそ汁(白菜) ごまあえ くだもの	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳	ごはん	27	月	誕生会お弁当 チャーハン風まぜごはん ぎょうざ チンジャオロース ミニトマト 中華スープ くだもの	牛乳 りんごのケーキ	牛乳	まぜごはん
11	土	スパゲティナポリタン コンソメスープ 枝豆 くだもの	牛乳 お菓子	牛乳	スパゲティ	28	火	豆腐入りナゲット ミルクスープ コロコロサラダ くだもの	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳	バターロール
13	月	夏野菜カレー かぶのスープ もやしのあえもの くだもの	牛乳 セサミクッキー	牛乳	カレーライス	29	水	さばのカレー焼き 豆乳おみそ汁 機香あえ くだもの	牛乳 おさつスティック	牛乳	ごはん
14	火	さばのバーベキューソース コーンスープ ごまドレサラダ くだもの	ミニラーメン	牛乳	食パン	30	木	中華風肉じゃが みそ汁(ほうれん草) 中華あえ くだもの	牛乳 コーンマヨトースト	牛乳	ごはん

☆☆☆☆

給食だよ!

秋の気配が感じられる季節になりました。9月は、朝夕の寒暖の差も激しく、暑かった夏の疲れが出て、体調を崩しやすくなります。ご家庭でも生活リズムを整え、1日3食をきちんと食べて朝から元気に過ごしましょう!

🍎 旭川のくだもの 🍏

8月・9月はあさひかわ食育推進月間です

旭川市内の果樹園では、色々なくだものが栽培されています。りんご、なし、ぶどう、プルーンなどたくさん種類があります。

旭川のくだものは、果樹園や市内にある直売所で購入することができます。収穫時にフルーツ狩り体験ができる場所もたくさんあります。機会があればぜひ、地元旭川のおいしいくだものを味わってください。

※旭川市農業振興局HPには
【あさひかわ くだもの もぎとりカレンダー】
【あさひかわ果樹園マップ】
等の情報が掲載されています。

防災の日

9月1日は防災の日です。現在は、こども園でもご家庭でも、そのほとんどで、電気・ガス・水道を利用して調理をしています。当たり前の生活に感謝しながら、万が一にも災害が起きてしまったときへの備蓄食の準備などを、ご家庭でもさんと一緒に考えてみませんか?

21日は十五夜です

旧暦で8月15日の月を十五夜、中秋の名月と言います。この時期は1年で最も澄み渡り、月が明るく美しいとされ、平安時代から月を見ながら宴を楽しむ風習ができました。こども園では14日にForest組がお月見団子作りを行います。また、21日の十五夜のおやつはお月さまに見立てたかぼちゃ団子の提供を予定しています。