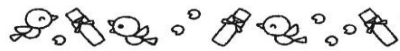


3月予定献立表

日	曜日	全 児 童		3歳未満児		日	曜日	全 児 童		3歳未満児	
		昼 食	3時おやつ	9時おやつ	未満児主食			昼 食	3時おやつ	9時おやつ	未満児主食
1	水	かみなり豆腐 なめたけあえ	みそ汁(ほうれん草・油揚げ) くだもの	牛乳 さつま芋スコーン	牛乳 ごはん	16	木	カレー コールスローサラダ	チンゲン菜のスープ くだもの	牛乳 ジャムサンド	牛乳 カレーライス
2	木	さばのバーベキューソース インドポテト	青菜スープ くだもの	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳 食パン	17	金	Forest組お別れ会 からあげ ナポリタン	チャーハンオムライス ウィンナー ポテトサラダ シチュー くだもの	牛乳 フルーツパフェ	牛乳 チャーハンオムライス
3	金	ひな祭り 春雨サラダ	ちらし寿司 すまし汁 くだもの	鶏肉の照り焼き さくらもち	カルピス 牛乳 ちらし寿司	18	土	塩ラーメン 枝豆	くだもの	牛乳 お菓子	牛乳
4	土	やぎそば 枝豆	中華スープ くだもの	牛乳 お菓子	牛乳	20	月	鶏肉の天ぷら ごまあえ	すまし汁(鮭・えのき) くだもの	牛乳 バナナ豆乳マフィン	牛乳 ごはん
6	月	千種焼き ひじき炒り煮	みそ汁(じゃがいも・わかめ) くだもの	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	牛乳 ごはん	22	水	ひじき入りがんも あえもの	みそ汁(わかめ・しめじ) くだもの	牛乳 じゃがバター	牛乳 ごはん
7	火	鮭のパン粉焼き 野菜炒め	コンソメスープ くだもの	牛乳 ケチャップおにぎり	牛乳 バターロール	23	木	ささみのコーンフ레이크焼き 炒り卵あえ	みそ汁(チンゲン菜・えのき) くだもの	牛乳 かぼちゃ団子	牛乳 ごはん
8	水	豚肉の柳川風 ツナあえ	みそ汁(しめじ・にら) くだもの	牛乳 ごまラスク	牛乳 ごはん	24	金	お誕生会 ブロックリーサラダ	ホットドック マカロニグラタン コンソメスープ くだもの	牛乳 ロールケーキ	牛乳 ホットドック
9	木	豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの華風炒め	みそ汁(小松菜・たまねぎ) くだもの	牛乳 揚げいも	牛乳 ごはん	25	土	スパゲティミートソース チーズ	野菜スープ くだもの	牛乳 お菓子	牛乳
10	金	たらのごま照り焼き 納豆あえ	五目みそ汁 くだもの	牛乳 コーンフ레이크牛乳	牛乳 ごはん	27	月	豆腐のカレー煮 チンゲン菜のあえもの	みそ汁(大根・にんじん) くだもの	牛乳 ふかしいも	牛乳 ごはん
11	土	きつねうどん 酢のもの	くだもの	牛乳 お菓子	牛乳	28	火	はんぺんフライ マカロニサラダ	コンソメスープ くだもの	牛乳 梅おにぎり	牛乳 食パン
13	月	ほっけの竜田揚げ 野菜添え	みそ汁(卵・わかめ) くだもの	牛乳 きなご蒸しパン	牛乳 ごはん	29	水	ほっけの和風ソテー しらすあえ	みそ汁(もやし・しめじ) くだもの	牛乳 たまごサンド	牛乳 ごはん
14	火	ウィンナー入りオムレツ カラフルサラダ	マカロニスープ くだもの	牛乳 ココアクッキー	牛乳 レーズンパン	30	木	すきやき 人参のごまみそあえ	みそ汁(チンゲン菜・えのき) くだもの	牛乳 うどん	牛乳 ごはん
15	水	鶏肉のボン酢焼 生揚げと大根の炒め煮	みそ汁(ほうれん草・えのき) くだもの	牛乳 ボンデケーキ	牛乳 ごはん	31	金	肉入りたまごやき 磯香あえ	みそ汁(じゃがいも・わかめ) くだもの	牛乳 黒糖ちんすこう	牛乳 ごはん



給食だより



今年度も残りわずかとなりました。子どもたちがこども園で学んだ食の大切さやマナーなどを忘れることなく、今後さらに心も体も大きく成長してくれることを願っています。



3月3日はひなまつり

「桃の節句」とも言われ女の子の健やかな成長を願う日です。ひな祭りの行事食には、ちらし寿司、白酒、ひしもち、ひなあられ、さくらもち、はまぐりのお吸い物などがあります。

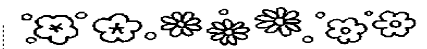


ひなあられ

4色で四季を表しています。でんぷんが多いことから、「1年中幸せに過ごせますように」という願いが込められています。

3月21日は春分の日

春分は彼岸の「御中日」とも言います。お彼岸に「ぼた餅」を食べたり、お供えしたりするのは、材料として使用する小豆に邪気払いの効果があると信じられているからです。小豆のこしあんを春に咲く「ぼたんの花」に見立てています。



1年を振り返りましょう

この1年間お子様の食生活についてはどんな変化があったでしょうか。食べられるものや「おいしい!」と言えるものが1つでも増えたでしょうか。楽しい食事の体験は子どもの五感を育て食べる意欲を育てます。毎日の食事の中においしい! たのしい! が感じられるといいですね。

*行事・物資の都合等により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

*3日と17日と24日は、園で主食を用意します。

*25日のアフタースクールケアグリーンフィールドのおやつは、誕生日会おやつです。