

# Clapping だより 令和5年度 11月号



令和5年10月26日発行 幼保連携型永山太陽認定こども園

朝夕は空気が冷たく、段々と肌寒い日が続き冬の近づきを感じますね。それと同時にインフルエンザや胃腸炎など感染症が気になる季節になりました。今年はインフルエンザの流行が例年よりも早く、旭川でも感染者が出ているそうです。インフルエンザやコロナに感染しないよう手洗い・うがいをして気を付けましょう。

さて、子育てサロン Clapping では11月9日に救命救急講習を行います。ぜひこの機会に講習をうけてお子さんや家族の命を守りましょう。



## Clapping の様子

第12回目のClappingでは、親子で風船ボールを作りました。出来上がった風船を嬉しさのあまりギュッとした瞬間割ってしまったお友だちもいてかわいいハプニングもありましたが、親子で楽しい時間を過ごせました。

第13回目のClappingでは、シールあそびと園庭あそびをしましたね。久しぶりの秋晴れに心地よくあそぶことが出来ました。スベリ台をすべったり園庭を散歩して楽しみました。小さなお友だちは人工芝でハイハイや日光浴をして気持ち良く過ごしましたよ。



## 今月のえほん



### 『おべんとうばこのうた』

「これくらいのおべんとうばこに～」から始まるおなじみの手あそびが絵本になりました。お弁当の中身は何が良かな？みんなで指を1本、2本と出しながら美味しいお弁当を作ることができるお話となります。

## 今後の活動予定



### 第14回 11月9日(木) <救命救急講習>

☆ 時間は10時から11時までの1時間ほどとなります。当日は、北消防署から消防士さんが来て、AEDの使い方や心肺蘇生の方法、誤嚥・熱中症・ケガ・ハチに刺された場合の対処法などを教えて頂きます。

※感染症拡大防止、その他感染症の流行で予定が異なる場合がございます。事前に園にご連絡下さい。



## ～子育てワンポイントアドバイス～

### 「秋冬に流行する感染症について」



今回はこれからの季節に流行する感染症についてお話します。秋冬に特に多い病気、「インフルエンザ」「RSウイルス感染症」「感染症胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)」などがありますが、子どもが感染すると重症化する場合があるので気を付けなければいけません。感染症にかからないためには毎日の予防・感染対策が大切です。そこで、いくつか紹介しますので参考にしてみてください。

- 手洗い、うがいをしっかりする
- 部屋の換気を行う
- 人込みの多い場所はできるだけ避ける
- 加湿をする(湿度は40%～60%ほどに保つ)

もしも感染してしまったら病院を受診して安静にしましょう。また、家族が感染しないようマスクを着用したり、エタノールを含むアルコール消毒剤で消毒するのも効果があると思いますよ。日頃から十分な睡眠をとったり、バランスのよい食事、適度な運動をして抵抗力をつけることが大切です。

開催日時	毎月第2・第4木曜日 10時～11時 ※変更の場合があります。	
開催日時	〒079-8417 旭川市永山7条20丁目109-69 幼保連携型永山太陽認定こども園	
対象	0歳～就学前のお子さんと保護者の方	
活動内容	毎月第2・第4木曜日 10時～11時 ※変更の場合があります。	
担当	千代 容子 Tel 76-6080 Fax 47-5160	